

# 

# BAM 40 timmar

# 

2012-11-07

# 

# PROGRAM ARBETSMILJÖUTBILDNING

**Dag 1**

08.00 - 08.30 **Inledning, syfte och mål med den grundläggande utbildningen.**

08.30 - 09.30**Lokala arbetsmiljö verksamheten Chef/HSO*/SO***

09.30 - 09.45 **Kaffe**

09.45 - 12.00 **Arbetsmiljölagen inklusive skyddsombuds och chefs -rollen.**

*Grupparbete*

12.00 -13.00 **Lunch**

13.00 - 14.30 **Arbetsmiljölagen**

14.30 -14.50 **Kaffe**

14.50 -16.30 **Systematiskt arbetsmiljöarbete**

*Grupparbete*





**PROGRAM ARBETSMILJÖUTBILDNING**

**Dag 2**

08.00 - 08.15 **Återkoppling dag 1**

08.15 - 08.45 **Heta Arbeten**

08.45 - 09.00 **Kaffe**

09.00 - 10.00 **Säkra stopp/bryt o lås**

10.00 - 12.00 **Kemiska Hälsorisker**

12.00 - 13.00 **Lunch**

13.00 - 13.30 **Första Hjälpen - samariter**

13.30 - 14.30 **Skyddsronder**

14.30 - 14.50 **Kaffe**

14.50 - 16.30 **Rutiner vid olycksfall och tillbud**

**Olycksfall/tillbudsrapportering**

*Grupparbete*





**PROGRAM ARBETSMILJÖUTBILDNING**

**Dag 3**

08.00 - 08.15 **Återkoppling dag 2**

08.00 - 09.30 **Rehabilitering / Alna**

09.30 - 09.50 **Kaffe**

09.50 – 10.30 **Rehabilitering, Alna**

10.30 – 11.30 **Projektarbete**

11.30 – 12.30 **Lunch**

12.30 – 13.30 **Jämställdhet och mångfald**

13.30 – 14.30 **Riskhantering**

Riskinventering - Riskanalys



14.30 – 14.45 **Kaffe**

14.45 – 15.30 **Riskhantering**

Systematiskt arbetsmiljö- och

Brandskyddsarbete

15.30 – 16.30 **Samverkansavtal**



**PROGRAM ARBETSMILJÖUTBILDNING**

**Dag 4**

08.00 - 08.15 **Återkoppling dag 3**

08.15 - 09.30 **Ansvarsfrågor/Samordningsansvar**

*Delegering av arbetsuppgifter*

09.00 - 09.20 **Kaffe**

11.00 - 11.30 **Personlig skyddsutrustning**

11.30 - 12.30 **Lunch**

12.30 – 13.15 **Gemensamma värderingar**

14.00 - 14.15 **Kaffe**

14.15 - 16.00 **Konflikter och konflikthantering**

****



**PROGRAM ARBETSMILJÖUTBILDNING**

**Dag 5**

08.00 - 08.15 **Återkoppling dag 4**

08.15 - 09.30 **Mobbing & trakasserier**

Var går gränsen mellan skämt och påhopp?

09.30 - 09.50 **Kaffe**

09.50 - 11.30 **Kommunikation/Positiv återkoppling** ?

Vems ansvar är det att budskapet går fram?

Det goda syftet med återkoppling!

11.30 - 12.30 **Lunch**

12.30 – 14.00 **Förändringsarbete/process**

Vad styr vårt beteende vid förändring?

14.00 - 14.15 **Kaffe**

14.15 - 15.00 **Gruppers Utveckling**

Grupp diskussion

****

15.00 - 16.00 **Sammanfattning**

**Kursutvärdering – avslut**



**ARBETSMILJÖUTBILDNING**

**Här är ett upplägg på BAM 40 timmar.**

**Framtagen av Pappers centrala arbetsmiljökommitté.**

**Den kräver naturligtvis bearbetning efter lokala behov**

**innan utbildningen kan hållas.**

**Några synpunkter;**

– **Viktigt med lokal BAM**

– **Flera föreläsare är bra för variationen**

– **Grupparbeten kul, Nytt grupparbete=ny grupp**

– **Skyddsombud/chef/övriga tillsammans= bra med träning i samverkan.**