PAPPERS avd 3

Karskäringen

Nr 8 December 2019 Årgång 36

Ordföranden har ordet

Vad anser han om besparingsprogrammet!

Förhandlingar

Mest om besparings-programmet

sidan 5

Ombudsvalet

Vem blev vald hos dig?

sidan 6-7

Insändare

Oro inför Gävlefabriken!

sidan 8-9

UNG 2020

Bruksturnè på gång!

sidan 14-15

Redaktionssida 2
Fel i skiftschemat 7
Veckoviloregler 10
Flemton 11
Studier 12-13
Svenska Re 16-17
Julkorsord 18-19
Sociala Fonden 20-22
Tackannons 23
Barnjulfest 24

Besparingsprogrammet färdigförhandlat.

35 befattningar innan för grindarna berörs. Cirka 30 kollektivare och 5 tjänstemän.

Papperstrean reserverade sig mot beslutet

Karskäringen utges av
Pappers avd 3
Korsnäsvägen 152
804 23 Gävle
Telefon: **026-191053**

Expeditionstider:
Måndag och Onsdag 8.00-12.00 och 13.00-16.30

Expeditionen har telefontid:
Måndag - Torsdag 8.00-12.00 och 13.00-16.30

Ordförande Kjell Olsson har:
Mobil 070 - 795 15 91

Vice Ordförande Michael Wallin har:
Mobil 070 - 795 15 81

Arbetsställets Huvudskyddsombud Peter Karlsson har:
Mobil 070 - 795 26 37

Anders Blom (fackligt sociala frågor) har
Mobil 070 - 795 05 18

Huset där vi finns kallas **152an.**

Papperstreans hemsida.
WWW.papperstrean.se

E-post till Karskäringen
papperstrean@telia.com

Ansvarig utgivare:
Ordförande, Pappers avd 3

Karskäringen trycks av Papperstreans redaktion

Nästa nummer av Karskäringen kommer ut den 30 januari. Se till att lämna in ert material senast den 27 januari.

"Vår personal"

Tarja

Papperstreans personal Tarja Rautiainens arbetsuppgifter omfattar medlemsredovisning, administration, försäkringsfrågor med AFA och Folksamförsäkringen samt service till styrelsen, förtroendevalda, kommittéer och alla andra medlemmar som behöver hjälp.

Expeditionen är stängd vecka 52 och måndag den 30 december.

Karskäringens redaktion
Ola Carlson, Michael Wallin, Kjell Johansson,och Mikael Persson

Ordföranden har ordet

Hej igen!

MBL-förhandlingarna gällande bemanningsminskningar relaterat till kostnadsbesparingsprogrammet avslutades den 11 december.

Personalminskningarna innebär att totalt 47 tjänster berörs vid Gävle. Detta innefattar Gävle bruk, Skogen och övriga enheter med placeringsort Gävle.

För avdelningarna inne vid Gävle bruk handlar det om att cirka 30 kollektiv och 5 tjänstemannabefattningar berörs av förändringarna.
Pappers är bedrövade och riktigt förbannade över företagets befattningsreduceringar vid Gävle bruk. Fördelning av kollektiv / tjänstemän känns inte rimlig storleksmässigt då kollektivet återigen får ta den största smällen av befattningsreduceringar.
Vi går redan idag på knäna vid flera avdelningar på grund av för lite personal och nu föreslår företaget ytterligare nedskärningar på kollektivsidan.

Extra Medlemsmöte.

Vid veckans välbesökta medlemsmöte redogjorde vi för företagets förändringar vid avdelningarna. Stämningen var allt annat än bra kan vi säga. Medlemmarna blev riktigt förbannade när vi redogjorde att kollektivsidan återigen fick ta största smällen och att alla avdelningar får känna av företagets hårda sopkvast, det vill säga vid Kartong och Massabruket, Fabriksplaneringen, Skydd, Säkerhet & Räddning (Brand & Räddning) och Teknik UH. Inte blev det bättre när vi redogjorde för hur man vid en avdelning presenterat förändringen men att inga frågor fick ställas. Någon sa att nu får det vara nog.

Risker och konsekvenser

Vi är riktigt oroliga över att företaget spelar ett högt spel med hälsa, säkerhet och arbetsskaderisker och att det kommer att ställas på sin spets, när färre medarbetare ska klara samma och till och med flera arbetsuppgifter. Det kan komma att resultera i att man springer fortare för att man är lojal och vill rädda produktion med ödesdigra konsekvenser som till exempel allvarliga olycksfall eller andra ödesdigra konsekvenser.

Företaget är dessutom inne i stor utbildningsinsats med långa upplärningstider för yngre medarbetare som anställts för kommande generationsväxling, där äldre mycket kompetenta medarbetare ska ersättas då de kommer att gå hem med pension i närtid. Hur ska man nu klara det?

Vi ser också att befattningsreduceringar kommer att resultera i att entreprenörskostnaderna kommer att öka, tvärtemot företagets linje där man säger att entreprenörskostnaderna ska minskas.

Hela det här paketet som företaget har kört igenom kommer med stor sannolikhet att ställa den här växlingen på ända. Hur ska vi då kunna köra fabriken om några år utan stora produktionsproblem och hälsa och säkerhet sätts på spel?

Samverkan

Pappers förhandlingskommitté förstärkt med ombud från alla avdelningar, har gjort ett jättejobb med att ta fram frågor och förslag till förhandlingarna. Vi har vid några tillfällen lämnat över flera bra motförslag, på hela eller delar av organisationsförändringen, som förkastades av företaget. Det har inte funnits någon vilja att samverka.
I arbetstagarkonsultens slutrapport nämns det om hur viktigt det är med inflytande och samverkan på arbetsplatsen. Det ger en bättre arbetslust och ökad arbetsglädje. En tanke med att ha en god samverkan mellan parterna är att förenkla gemensamt utvecklingsarbete och inflytandeformer.

Det kan i sin tur skapa energi, kreativitet, bättre och snabbare hantering av beslut. Det kan underlätta genomförande av till exempel förändringar/omställningar. Om de fackliga förtroendevalda är delaktiga och väl informerade minskar motståndet till förändringar.

Om ovanstående inte finns blir misstroendet större, förståelsen mindre och motståndet starkare när det inte finns någon god samverkan mellan parterna vid bruket. Han nämner också att vid Gävle bruk behöver

bruksledningen och avdelningschefer bli betydligt bättre på att samverka. Man måste bli transparentare och vilja ha en god dialog enligt ovanstående. Jag tänker lite som det var förr, på gamla Korsnästiden och den så kallade Korsnäsandan. Då företaget tog hand om sina medarbetare på ett annat vis och som skapade en vi-känsla bland medarbetarna.

Medarbetarna kände att de var delaktiga i sin organisation. Man gjorde till och med om. det där lilla extra som är så betydelsefullt som man inte gör idag. En bra företagsanda kan avgöra om ett företag ska gå bra. På något vis måste vi tillbaka och börja arbetet med att återuppbygga en god företagsanda i företaget. Men det kräver en hel del åtgärder först kan vi väl säga.

Oroliga medlemmar.

Det är många oroliga medlemmar inne vid bruket nu, med många frågor kring förändringarna. T.ex. vid EBH och Transport, Förrådet, Processnära UH, PM4/5 och de som drabbas av förändringar vid Centrala Teknik-service (CV) och Brand och Räddning där man avvecklar grupper, som funderar hur det blir för dem nu när befattningarna avvecklas?

Idag är det flera anställda skiftarbetande småbarns-föräldrar, en del är ensamstående med småbarn och som har svårt med barnomsorg och barnpassning. De menar att det inte känns direkt som en inkluderande och attraktiv arbetsplats för de unga.Vi kan konstatera att det finns en stor oro bland de yngre arbetskamraterna. Det talas om att det är flera som redan nu söker jobb utanför grindarna, såna som företaget skulle behöva behålla inför kommande generationsväxling.

Fortsatt process.

Efter avslutade förhandlingar skall avdelningarna få möjlighet att göra en uppföljning på tidigare genomförda arbetsmiljökonsekvensanalyser innan företaget genomför organisationsförändringringen.

Fack och företaget kommer nu tillsammans att se över hur övertaligheten kan lösas.Bara för att en medarbetare idag innehar en specifik befattning innebär det inte per automatik att det är den medarbetaren som blir övertalig.

Vi får ofta frågan frågan om det finns möjlighet till en påse pengar och vi vet inget ännu om den möjligheten finns. Vi avvaktar fortfarande företagets svar på den frågan. Men hör av er till mig om ni vill sätta upp er på en lista om den möjligheten skulle öppnas.

De minskningar som förhandlats kommer att realiseras under 2020.Det här är så klart inte roligt för någon av oss, men på något vis kommer vi att ta oss igenom denna förändring till slut. En sak är i alla fall säker.
Vi kommer att kriga för Pappers medlemmar så långt det bara går.

Pappers Förbundsmöte

För övrigt pågår det som vanligt den här tiden på hösten/vintern massor av saker, bland annat förhandlingar, konferenser och möten med mera. Förbundsmötet gick av stapeln den 27-28 november vid Hotell C i Stockholm, där behandlade och beslutade vi bland annat om förbundets Verksamhetsplan för 2020.

Vi behandlade även de 15 inskickade motionerna som inkommit till förbundet. Bland annat Papperstreans inskickade motioner, ”Rätten till ersättning på grund av arbetsrelaterad skada utan dokumenterat olycksfall arbetsskada "och ”Arbetsmiljökommittéledamoten i sitt distrikt skall delta på Pappers alla tre distriktsmöten under året” Båda motionerna blev det bifall på och antogs.

Vi fick en rapport och genomgång av förbundets ekonomi och ekonomiska förutsättningar inför avtals-rörelsen. Mötet fastställde 2020 års medlemsavgifter (vilka blir oförändrade),

Innan Förbundsmötet avslutades fastställdes Pappers avtalskrav i kommande avtalsrörelse. Bland annat att utgående löner ska höjas med 4%, ersättningar och tillägg höjs med 4%, bra förbättringar i kollektivavtal och allmänna anställningsvillkor med mera. Avtalskraven överlämnas den 20/12 2019.

Barnjulfesten

Facken vid Gävle Bruk bjuder in alla anställda med barn och barnbarn till 72:a barnjulfesten, Barnjulfestens ansvarige Göran ”Klacken” Larsson lovar att det blir ett rejält drag, med dans kring granen, saft, bullar och kaffe, film och gottpåse av Tomten förstås.Biljetter finns att hämta vid Portvakten och Huvudkontoret som Fredrik Karnatz lovat att hantera.

God Jul

Julen knackar på dörren med allt vad det innebär. Det är alltid lika trevligt när det blir jul och man får träffa släkt och vänner, öppna julklappar, äta julmat, spela spel, och bara få mysa med sina nära och kära. I år skänker jag en extra tanke till de medarbetar på företaget som berörs av alla förändringar och till alla som måste jobba och slita hårt under jul och nyårshelgen, alla som sitter ensamma, kanske första julen efter att man mist en nära livskamrat och inte har några som man kan fira jul med. Sist men inte minst.

KOM IHÅG!
Lämna ALDRIG levande ljus utan uppsikt!
Tack för året som gått

God Jul och Gott Nytt År
önskar Kjelle

Förhandling Pappers – BillerudKorsnäs

Lokförarersättare

En lokförarersättare skall enligt uppgift gå in som vikarie för en lokförare under en längre period. Pappers frågade utifrån detta om personen under denna period kommer erhålla det kontaktmannatillägg som ordinarie lokförare har.

Företaget tog till sig frågan och återkom vid senaste förhandling och meddelade att ett KM-tillägg kommer utgå under denna tid då det är ett vikariat under en längre sammanhängande period.

MK-tillägg Våtändesoperatör

Pappers har tidigare lyft frågan om hur Företaget ser på möjligheten att erhålla ett MK när man gör något som ligger utanför befattningen och undrade nu hur statusen är för denna fråga.
Företaget svarade att de har frågan och återkommer.

Reducerad U-tid

Pappers efterfrågade vid senaste förhandling när listan över reducerad U-tid för 2020 kommer gås igenom.

Företaget svarade att arbetet med denna fortfarande pågår och att frågan kommer tas upp på förhandlingen i december.

Förändringar befattningsgrader/ betalningstillägg

Parterna fastställde Företagets förslag till förändrade befattningsgrader

Nästa förhandlingsdag är den 20 december.

MBL-kostnadsbesparingsprogrammet

MBL-förhandlingarna gällande bemanningsminskningar relaterat till kostnadsbesparingsprogrammet avslutades den 11 december. Personalminskningarna innebär att totalt 47 tjänster berörs vid Gävle. Detta innefattar både Gävle bruk, Skogen och övriga enheter med placeringsort Gävle.

För avdelningarna innanför grindarna vid Gävle bruk handlar det om att cirka 30 kollektiv och 5 tjänstemannabefattningar berörs. Förhandlingarna gällande Kartong, Massabruk och Fabriksplaneringen avslutades den 25 oktober.

I förhandlingarna gällande Teknik och Skydd, Säkerhet & Räddning hade Pappers och PTK/L, dvs. facken i Gävle begärt att få ta in ett expertstöd i form av en arbetstagarkonsult. Uppdraget var att granska företagets förslag då facken ser en stor risk för ökade entreprenörskostnader och för att söka alternativa möjligheter att lösa företagets problem.

Förhandlingarna parkerades på grund av att arbetstagarkonsulten behövde tid att granska företagets förslag. Han har haft samtal med ansvarig för ekonomi, fabriks och avdelningschefer, sektions och gruppchefer och fackliga representanter. Arbetstagarkonsultens rapport redovisades för fack och företag i slutet av november. Därefter fortsatte förhandlingarna och avslutades alltså den 11 december.
Alla avdelningar får känna av företagets hårda sopkvast. Vid Massabruket plockar man återigen bort dagtidsoperatörer. Vid Kartongbruket reducerar man med en operatör/skift. Fabriksplaneringen EBH-Packning reducerar med 1/skift och det blir reducering vid Magasinsunderhåll, daggående packare, fordonsförare vid Transport och laborant vid Processlab.

Skydd, Säkerhet och Räddning(SS&R) och Brand och Räddning avvecklar de nyligen tillsatta styrkan med brandsamordnaren och brandvakter.

Vid Teknik och CV avvecklar man VVS/Ventilation och reducerar med en maskinoperatör och vid Processnära Underhåll där Mek, Auto och FU samt Förrådet får känna av företagets hårda kvast. Pappers har vid flera tillfällen lämnat över flera bra motförslag, på hela och på delar av organisationsförändringen som förkastats av företaget.

Fack och företaget kommer nu tillsammans att se över hur övertaligheten kan lösas.
Bara för att en medarbetare idag innehar en specifik befattning innebär det inte per automatik att det är den medarbetaren som blir övertalig, De minskningar som förhandlats kommer att realiseras under 2020.

Vi fortsätter att informera om var vi är i processen via korta notiser på Papperstreans hemsida, uppsökeri och i kommande Karskäringar och så småningom på Pappers medlemsmöte.

Förhandlingskommittén.

Skyddsombud 2020-2022

Ombud

Fiber	Jan Niskanen, A Fredrik Olsson, A Jocke Hedqvist, A	Christoffer Ottosson, D Micke Wallin, 2-sk	Conny Wigren, F Andreas Södergren, B
Renseri	Benny Andersson	Jan-Åke Öst, B	
Vedgård	Mathilda Hagström	Uffe Söderström	
Lut & Kraft	Håkan Bertilsson, C Fredrik Magnusson, D	Caroline Soini, E P-O Olsson, A	Mattias Melin, A vakant
Kartongbruk skift/dag	Anders Blom, B Moa Åhs, C Ali Kocaarik, E Erik Olsson, C	Erik Kernehed, B Anna Dahlberg, A Per Thollin, D	Peter Westerlund, C Niklas Mohlén, F Håkan Englund, E
SwedPaper	Tomas Hjalmarsson, A Mats Linander, E	Leffe Mellin, B Johan Sjöö, F	Thomas Pettersson, C
Kvalitetskontroll	Robert Röhstö, F	Anna Ridderborg, D	
EBH Packning	Uffe Sjödin, A vakant	vakant vakant	
EBH Utlastning	Ola Engberg, A Lasse Koivumäki, E	Magnus Flodin, E vakant	Sandra Bohlin, D
Processlab	Sofia Backlund		
Miljö/Maskin/Lok	Robban Tulinski	Daniel Karlberg	
Processnära UH	Anders Edlund Mikael Alderborg	Max Blom Johannes Sjöstedt	
Kraft & Tekniksystem	Stefan Holm	Sören Forsberg	
CV	Joel Sjödin	Anton Hellström	
Teknik skift	Håkan Söderkvist	Johan Wikström	
Förrådet	Micke Persson		
Brand & Räddning	Magnus Jonsson	Gustav Vejkdal-Thorsberg	

Valda lokala Huvudskyddsombud

Arbetsställets huvudskyddsombud AHSO, Peter Karlsson

Skyddsombudsval 2020-2022

Valet är nu genomfört och vi har ett resultat. Antalet ombud är nu 54 mot 52 jämfört med hur det har sett ut innan detta val. En del ombud har klivit av uppdraget på grund av olika anledningar och nya har tillkommit. Jag vill nu passa på att tacka alla ombud för det gångna året och ett väldigt bra utfört arbete. Grabbarna och tjejerna har jobbat hårt i det dagliga skyddsarbetet, men även mot det nu liggande besparingsprogrammet. Många av våra ombud lägger ner ett stort jobb i ”det tysta” vilket inte alltid uppmärksammas av övriga medlemmar. Detta tycker jag är värt att upplysa er alla om. Dessvärre har en avdelning nu tappat ett av sina två ombud och skulle behöva minst ett till, och det är på EBH Packning. Där vill nog ombudet på avdelningen som nu blir ensamt i arbetet ha in flera medarbetare i ombudsjobbet.

Är du intresserad så hör av dig till avdelningens ombud eller till mig. På Renseriet behövs det också någon som tar över när ett ombud efter lång och trogen tjänst i närtid planerar att gå hem med pension. Hör av dig till avdelningens ombud eller mig om du är intresserad av att hoppa in. Glädjande nog har vi på Lab på kartongbruket nu fått till två ombud där vi tidigare var helt utan. Kanon tycker jag.
Vi ser nu det nya året komma och hälsar alla ombud, men framför allt de nya ombuden välkomna i gänget. Detta ser ut att bli ett kanongäng att jobba med.

Jobba säkert och tänk efter före, efteråt kan det vara för sent.

Med vänlig hälsning Peter Karlsson

Fel i tryckta scheman

Nån gång skulle det hända och nu har det hänt!

Vi i skiftschemarådet vill informera om att det finns totalt 3 fel i de tryckta scheman som distribuerats. Felet är helt och hållet vårt, för vi har helt enkelt slarvat i korrekturläsningen. Vi vill därför att ni med lämplig metod korrigerar de scheman ni fått i er hand.
Rättade scheman finns också på intranätet som referens.

På 6-skift-schemat för året runt drift så har markeringen för U-vecka hamnat på B-skiftet, men ska vara på C-skiftet i vecka 17.

Samma schema 1:a dec i vecka 49 så ska n e 1 steg till höger, D-skiftet ska vara ledig, E-skiftet ska ha n och F-skiftet ska ha e.

På kontinuerliga 2-skiftsschemat så har de 3 fm-skiften måndag, tisdag och onsdag i vecka 40 hamnat på C-skiftet men ska vara på B-skiftet.

Vi ber om ursäkt för detta och skärper till våra rutiner till nästa gång.

Skiftschemarådet genom Janne Hollsten

INSÄNDARE

Jag känner en stor oro inför framtiden på Gävlefabriken!

Hur kan man ens komma på tanken med ett sådant här förslag att dra ned på tjänster i produktionen när man redan idag är i stort behov av att utbilda operatörer i olika befattningar för att klara kompetenserna för framtiden.
I Torrändan saknas idag (9 st.) färdiga torrändesoperatörer (dubbelkompetens torkare + bestrykare)
Vi har även stort behov av att utbilda personal i Smetköket.

Idag är man 3 st. operatörer i torrändan 1 torkare + 1 bestrykare samt 1 torresurs.
Torresursens uppgift är att hjälpa till med skiftningar, spetsdragning, rensa paket, avlösningar i rullmaskinerna och hjälpa till med att ta upp utskott för inrivning samt är en stor tillgång när vi ska utbilda oss internt på skiften och då framför allt i torränden.

Tar man bort torränderesursen så tappar man möjligheten till att kunna lära sig en ny befattning i torränden på sikt. Detta går inte att lösa med en tillfällig projektanställning som inte har torkar eller bestrykningskompetens. Samma sak gäller när man skall utbilda sig från torrändan till våtändan eller smetkök. En utbildningsresurs gör sig främst om man skall utbilda någon från RM till någon befattning i smetkök, torr eller våtändan. (Detta scenario gäller då man tagit bort torresursen)

Återställning efter banbrott kommer ta längre tid vid paketrensning, torkvirabyten, linbyten mm.
Vid rensning av paket i torken så är det torresursen som i första hand hjälper torkare med detta. Vid linbyten och torkvirabyte i torken likaså, bestrykaren har fullt upp med eventuell rengöring i bestrykningen med hjälp av personal från rullmaskin om det kladdat ned mycket.
Tittar man historiskt hur det sett ut under semestertider så har det varit ett stort pusslande för att få ihop det med semestrar, föräldraledigheter och sjukskrivningar. (Vi har haft tur under en hel del skift att vi inte fått banbrott vissa dagar, då vi inte haft den kompetens/bemanning för att kunna dra spets) Hur gör vi om någon blir akut sjuk under skift och måste gå hem?
Drar vi av banan och stoppar maskinen?

Vi har anställt många yngre tjejer och killar på senare tid som håller på och lär sig tyngre befattningar eller har tagit en befattning som tar ganska lång tid att lära sig, ca 1-2 år. I sinom tid så kommer de bilda familj och vara föräldralediga.
Vi har redan idag många skiftarbetande småbarnsföräldrar, en del är ensamstående med småbarn och har svårt med barnomsorg och barnpassning, en del kan lösa tillvaron genom att komma lite senare till förmiddagsskiften efter att ha lämnat barn på förskolan/skolan. Ska man inte kunna arbeta skift på Billerudkorsnäs i framtiden? Detta känns ju inte direkt som en inkluderande och attraktiv arbetsplats för de unga.
Det finns stor oro bland de yngre arbetskamraterna, en av dem kom fram och sa, att om blir det här verklighet så måste jag säga upp mig och söka jobb utanför grindarna för jag kan inte lösa det här med förskolan med min grabb.
Tjejerna kommer att vara hemma under längre period då de under del av graviditeten inte skall vistas i den miljö vi har i produktionen pga. att fostret kan ta skada av buller och de kemikalier vi hanterar i lokalerna.
Hur löser man detta då vi har stor brist på utbildad personal?

<u>Konceptuellt sett på samma sätt som idag säger man från ledningen. Pappers menar att det blir svårare att ersätta vid till exempel sjukdomar.</u>

Förr var vi fler anställda/skift vilket möjliggjorde i större grad hantering för föräldraledigheter, dock arbetade tjejer/kvinnorna under mycket längre tid under graviditeten förr, då var det ingen som pratade om buller och kemikalier som kunde vara skadligt för fostret.

Under förhandlingen sas det att vi har utbildat oss och lagt den största ”puckeln” bakom oss (när det gäller åldersstrukturen för de som gått hem eller ska gå hem i närtid)
Detta är inte sant, tittar man på åldersstrukturen i våtändan så är det ca:13 st. våtändes operatörer som är födda runt 1962-1969. Där har vi ett enormt utbildningsbehov eftersom skiftgående sällan orkar jobba till 65 års ålder. Anta att många har planerat för att gå hem några år i förväg. (låt säga om 5-10 år)

Uppskattar att det tar 3-5 år att utbilda sig till våtändes operatör (Maskinförare + Mälderist), Då ska man också veta att dessa är färska i sin befattning och har inte hunnit skaffat sig den erfarenhet som krävs för att kunna lösa de flesta uppgifter eller problem som kan uppstå i akuta situationer. Vi har många deltidsbrandmän på kartongbruket, med mindre personal med rätt kompetens hur löser man detta om ett larm går.
Kommer man kunna ha beredskap när man arbetar?

Hur ser planen ut för att kunna genomföra det här så kallade besparingsprogrammet. Vad sparar vi på egentligen, löner för 6 st. skiftgående operatörer till bekostnad på tillgänglighet på maskinerna och framtida kompetensbrist. Kartongbrukschefen lämnar ett sjunkande skepp som andra måste ta ansvar för. Törs vi verkligen ta den risken? Något som verkligen saknas i denna omorganisation är hur vi skall arbeta i den nya organisationen. På vilka grunder tar man beslutet att en tjänst/skift kan avvaras (totalt 6 st från skift), på EBH automatiserar man en packlinje som kanske kan motivera en sådan neddragning, men det är inget jag har koll på, men på kartongbruket har någon sådan investering inte utförts (exempelvis en automatiserad utskottsinrivning)

Tittar man på arbetsledningens svar i AMK:n så är det som att man slätar över oron från Pappers sida med standardiserade svar, så som *att* vi gör som vi gjort tidigare med utbildningar, föräldraledigheter semestrar, sjukdom etc. Men nu är det så att vi aldrig varit i denna situation tidigare bemanningsmässigt.
Idag har vi för första gången på många år den bemanningen som krävs för att kunna bedriva en vettig utbildning bland personalen i driften, för att säkra upp den stora generationsväxling vi står inför de kommande åren. Ta vara på den här möjligheten för den generationsväxling som kommer. Den yngre generationen är Billerudkorsnäs framtid!!
Jag har varit med om många omorganisationer och neddragningar genom åren, men det här tar priset, förr knöt man näven i fickan och vart förbannad och sparkade på den där j-vla soptunnan som en kollega brukar säga, nu blir man bara ledsen och uppgiven.

Mer och mer uppgifter läggs till operatörernas vardag (MPS, Operatörs FU, Ronderingar etc.)
Vi blir färre som skall göra mer, springa fortare.
Idag är stress den största orsaken till sjukskrivning i Europa. Det är ju i och för sig inte så konstigt när man ser hur slimmat det blivit ute på arbetsplatserna, arbetsuppgifterna är detsamma på mindre personal och de sliter ont vilket leder till stress och ohälsa.
Jag och mina arbetskamrater ser stora risker i den här neddragningen på kartongbruket. Vi förstår inte hur man kan blunda för detta! Detta är inte en hållbar framtid för vårt bruk och kommande generation!

/Erik Kernehed
Våtändesoperatör/Huvudskyddsombud
Kartongbruket PM5

Veckovila

För att undvika att brott mot veckovila sker, måste alla omgående informera sin närmaste chef om man blir kallad på någon aktivitet på lediga dagar i schemat.
Exempel på aktiviteter som inte alltid kommer till närmaste chefs kännedom (projektmöten, MPS, frivilliga byten med mera).
Ta som vana att alltid prata med närmaste chef om era aktiviteter.

BILLERUDKORSNÄS

VECKOVILA

Lathund veckovila 6-skift

(Korsnäsdygn)

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
1	f	f	e	e	N	N	
2			f	f	F		
(U)							N
3	n	n				F	F
4	e	e	n	n			
X							

brytpunkt lö 18.00

= Förläggning av extratid bryter veckovilan
= I båda gula fälten skall förläggas 36 timmar sammanhängande ledighet
= Ny definition av U-vecka!

Tillkommer 36 timmar sammanhängande ledighet på U- och X-veckor (lö 18 - lö 18)

2

BILLERUDKORSNÄS

VECKOVILA

Lathund veckovila 2 - Skift

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
	f	f	f	f	f		
(u						F	F
	e	e	e	e	e		

Brytpunkt Torsdag 18,00

Förläggning av extra tid bryter veckovilan
I gult fält skall det förläggas 36 timmar sammanhängande ledighet
Tillkommer 36 timmar ledighet på U-vecka (to 18,00 - to 18,00)

1

Flemton Hundrings Hörna

-rapport från rastgården

God Hjulning! Och har ni inte fått på vinterhjulen än så se till att göra det.
Innan säsongen är över fattaniväl! Har ni kommit i Julstämning än?
Nej, det är inte det lättaste när plusgraderna står som spön i backen.
Husse kommer i stämning, säger han, när han får höra cool musik till Jul, så därför tänker han denna Jul lägga underkläderna i kylskåpet, så att han får höra kall-sånger när han går in i köket.

Både människor och djur förväntas må bra så här i Juletid, men husse har benrättat att firman i rastgården ska dra in på folk, så att många av er inte mår bra förstår även en liten hund. Att inte säkerheten går att upprätthålla när man blir färre förstår jag också. Jag får hoppas att husse kommer hem med alla ben i behåll i fortsättningen.
Men folk har ju en benägenhet att se ljus i mörkret, särskilt nu när det glittrar och tindrar överallt.
Och min pölare bocken står där fortfarande otänd med lysande horn, tack och lov! Och snart vänder det och blir ljusare också, för dom som gillar ljuset. På söndagmorgon den 22:a December klockan 05.19 sker vändningen.
Två minuter ljusare per dygn blir det efter det, vilket inte märks så mycket till en början, men två minuter är ju alltid två minuter.

Något annat ni kan glädjas åt i Juletid, som kan stämma er till godhet är Julens mångfald, eller hur? Italienska Lucia har vi precis klarat av, med tillhörande kaffe från Turkiet och bröd kryddat med saffran som odlats på sydliga breddgrader. Och snart är det dags för en rödklädd tjock tysk, Sankta Claus, som vi kallar tomten. Till minne av att det för tvåtusen år sedan föddes en snickare i mellanöstern. Det är ju mångfald som heter duga, det! Däremot sedvänjan att äta grisstjärt insmetat med senap till Jul, är en helsvensk uppfinning. Jättegott tycker både jag och husse och många av er, men dom som sett en grisstjärt i levande livet – på en gris alltså – säger att det inte är så benfrämjande för aptiten. Tomten förresten, min pölare Ali Ben kommenterade honom så här:”Shoo bre brusjan! Tomten är från Gdansk, hajaru len? Ja, han kommer ju från nordpolen va? Jag svär bre!”

På tal om utlandet så är det ju många som sticker utomlands över Jul och Nyår, och det kan ju vara skönt som omväxling till benkymmer på hemmaplan. Thailand och Kanarieöarna är ju populära resmål, men husse drömmer om att åka någonstans där det fortfarande är oexploaterat. Som Lurkonien och Bechuanaland till exempel.
Han har aldrig varit dit men någon gång ska väl vara den sista, resonerar han.

Försök att ha en så trevlig Jul som ni orkar. Ät gott och nyttigt, grisstjärt, grönkål, mylta och glurap med kalur.
Förbränn sedan maten genom hälsosamma lekar. Till exempel gömma korven och bonden och mjölkpigan (eller bondmoran och drängen för jämställdhetens skull).
God Jul och Gott Nytt År önskar både husse och jag. Och Ali Ben förstås. Och flöjta gärna iväg en hälsning till din halvsyster i Nödinge, Stångkorvan Grynhilde. Benare.

Högvoffningsfullt
Flemton

En rapport från

Utbildnings-departementet

Hej!

Det händer en del saker just nu! Det gamla året håller på som bäst att ta slut och snart kommer det ett nytt. Förhoppningsvis med lite bättre väder än vad vi haft under 2019. Jag skall väl inte klaga just nu i skrivande stund den 16 december. När jag åkte till fackexpeditionen idag såg jag solen för första gångne på jag vet inte när. Ibland behövs det inte mycket för att bli lite lycklig. Jag tjoade till av glädje när jag upptäckt solen på E-16 när jag passerade Åby Gård.

Nytt år brukar betyda en del jobb med våra studier. Detta årsskifte blir det lite mer än vanligt då vi nyss haft val av skyddsombud nere på fabriken. Några gamla trotjänare har slutat och några nya friska har kommit till. Det kommer säkert innebära lite olika saker beroende vilken avdelning du tittar på. Dom som slutat har lämnat ett förhoppningsvis inte ett olösbart problem med tappad kompetens.
De nya skyddsombuden skall på ett bra och passande sätt utbildas i allt som dom kan tänkas behöva i framtiden. När någon slutar brukar det också uppstå behov att se över hela gruppen så att den kompetens den nyformerade gruppen besitter används på mest optimala sätt.

Grundutbildningar i Pappers?

Det har under en tid pågått en förändringsprocess av våra grundutbildningar i Pappers.
Pappers miljökurs har fortlöpande förändrats då det beslutats om förändringar i gällande regelverk och när nya rön och erfarenheter kommit fram. Förbundskursen och Lag & Avtal har under några år diskuterats och fler förändringar och förflyttningar av ämnen mellan utbildningarna har tagits fram.
Nu kommer även ”Insikter” att placeras in i Pappers utbildningssystem och detta innebär ytterligare behov av anpassning av främst förbundskursen. Vår medlems-utbildning kommer att bli en ännu viktigare del i vårt studiesystem nu. Man märker nu en klarare röd tråd mellan våra utbildningar. Viktigt också är att man går utbildningarna i rätt ordning då en utbildning i ett senare steg förutsätter att man gått det tidigare steget.

Möte med studiekommittén 191204.

Mötesplanering 2020.

Hittills har vi tidsplanerat våra möten årsvis på mötet direkt efter årsmötet men vi har nu ändrat i våra rutiner. Vi har även prioriterat om gällande våra mötesdagar och valt att lägga våra mötesdagar på samma dagar som våra ombudsgrupper träffas. Vi har nu möjlighet att träffa en ombudsgrupp varje gång vi har möte i studiekommittén. Vi hoppas naturligtvis att det skall komma ut något gott av detta. Som du ser i schemaläggningen nedan så har vi även denna gång planerat att genomföra 4 möten under nästkommande år. Detta innebär att vi kommer att träffa våra ombudsgrupper en gång var under 2020.
22 januari (Produktgruppen), 8 april (Massaproduktion) 26 augusti (Underhåll), 4 november (Fabriksplanering).

Studieplanering 2021.

Det börjar bli dags att fundera och planera vårt behov av studier. Det är studiebehovet för 2021 som vi skall diskutera denna gång. Någon från studiekommittén kommer och besöker ombudsgrupperna två gånger under våren 2020. Första mötet handlar det mest om att informera inför den kommande planeringen och svara på alla uppkomna frågor. 2:a mötet skall studieplaneringen samlas in eller eventuellt utföras.

Tidpunkter och ansvariga för respektive ombudsgrupp finns att beskåda här. Fabriksplanering: 8 januari, 4 mars. Ansvarig Sandra. Produktgruppen: 22 januari, 11 mars. Ansvarig Janne. Underhåll: 29 januari, 1 april. Ansvarig Tomas Massaproduktion: 12 februari, 8 april. Ansvarig Mattias och Kjell.

Studier Pappers avdelning 3 i framtiden.

Varsko avdelningarna dit vi skall gå på studieuppsökeri så att dom vet att och när vi kommer.
Kan vi komma på någon lösning på problemet att få möjlighet att delta på utbildning. Idag kan det trots att vi har stöd i förtroendemannalagen vara svårt att komma iväg. Det kommer ibland kritik både från företagets representanter och från arbetskamrater.

Nästa möte. 22 januari 2020 i VU-rummet på 152:an.

Aktuella utbildningar & utbildningsrelaterade träffar 2020!

Studiekommittén: 22/1, 8/4, 26/8, 4/11
Pappersutbildningar:
Pappers miljökurs steg 1 & 2: Steg 1 10-13/3, steg 2 31/3-2/4 på Runö Folkhögskola i Åkersberga. Senaste anmälningsdag 31/1-2020.

Lag & Avtal steg 1 & 2: Steg 1 15-17/3, steg 2 15-17/4 på Lastberget i Bålsta.Sista anmälningsdag 31/1
Ungdomskurs: 20-24/4 på Bohusgården i Uddevalla. Senaste anmälningsdag 13/3-2020.
Pappers Förbundskurs steg 1 & 2: Steg 1 1-4/9, steg 2 22-25/9 på Hotell Europa i Göteborg. Senaste anmälningsdag 5/6-2020.
Pappers miljökurs steg 1 & 2: Steg 1 10-13/3, steg 2 31/3-2/4 på Hotell Europa i Göteborg. Senaste anmälningsdag 5/6-2020.
Styrelseutbildning: 15-17/9 på Lastberget i Bålsta. Senaste anmälningsdag 5/6-2020.
Lag & Avtal steg 1 & 2: Steg 1 26-29/10, steg 2 16-19/11 på Hotell Europa i Göteborg. Senaste anmälningsdag 18/9-2020.

Utbildningar på Runö Folkhögskola.

Huvudskyddsombud 1:
23-25 mars, senaste anmälningsdag 24 januari 2020.
8-10 juni, senaste anmälningsdag 3 april 2020.
8 augusti-2 september, senaste anmälningsdag 12 juni 2020.
Huvudskyddsombud 2:
9-11 mars, senaste anmälningsdag 17 januari 2020.
5-7 oktober, senaste anmälningsdag 14 augusti 2020.

Det finns även många LO-utbildningar att söka. Det är fritt att söka på LO:s hemsida och från och med 1 januari kan man även anmäla sig till ”insikter”. Detta innebär att man nu har tillgång till hela utbildningskatalogen på LO:s utbildningar. Kallelser till de utbildningar Pappers erbjuder kommer som vanligt att skickas ut i god tid före sista anmälningsdatum. Du kan redan nu börja fundera om det är någon av de ovanstående utbildningarna som skulle passa. Gå gärna in på Pappers och LO:s hemsida och titta om det är något där som kan vara intressant för just dig. Adresserna till dessa hemsidor finner du lite längre ner i texten under länkar till studier.

Pappersindustriarbetarförbundet:

Om du är intresserad vilka utbildningar som kommer att genomföras under året och i ett tidigt skede kunna se och planera in vilken utbildning man vill anmäla sig till, gå då in på Pappers kalendarium, se länken nedan. Där ser du vilka kurser och aktiviteter som är inplanerade och senaste ansökningsdatum för respektive aktivitet. För närvarande finns inte allt för nästa år upplagt men det kommer att föras in mer så fort detaljerna är klara.
Pappers kalendarium: https://www.pappers.se/kalender

Runö Folkhögskola. Genomför ett flertal arbetsmiljöutbildningar. Gå in och titta på deras program på nedanstående adresser.
Arbetsmiljöutbildningar: https://www.runo.se/utvecklingscentrum/arbetsmiljo/
Andra fackliga utbildningar: https://www.runo.se/utvecklingscentrum/kurser-i-los-kunskapssystem/

LO: Senaste nytt gällande LO:s utbildningsprogram är att det nu från den 1 januari 2020 kan du även anmäla dig till ”Insikter”. Insikter är en utbildning för fackligt förtroendevalda och kommer vara en av Pappers grundutbildningar och ligger efter förbundskursen i pappers utbildningstrappa.
Gå in och titta på om det är någon utbildning som skulle vara intressant. Om så är fallet hör du av dig till mig så skall vi tillsammans titta på frågan och om intresse finns anmäla dig till utbildningen. Skriv in länkarna nedan så kommer du direkt till utbildningsprogrammet som du kan anmäla dig till.
Arbetsmiljöutbildningar: https://www.runo.se/utvecklingscentrum/arbetsmiljo/
Andra fackliga utbildningar: https://www.runo.se/utvecklingscentrum/kurser-i-los-kunskapssystem/

Att anmäla dig till någon utbildning.

Sedan en tid finns det nu möjlighet att anmäla sig till utbildning via en länk på kursinbjudan eller direkt på någon av ovanstående hemsidor. Om du anmäler dig direkt på nätet! Tänk då på att skicka ett meddelande till mig på studieorg@papperstrean.se direkt efter att du anmält dig där du skriver:
Detta för att jag så snabbt som möjligt får reda på när någon har anmält sig.
Du kan också precis som tidigare anmäla dig till mig. Fyll i bifogad anmälningsblankett, skriv ut den och skicka in den till mig precis som vanligt i ett internkuvert adresserat Avdelning: 152:an. Mottagare: Tomas Hjalmarsson Det går även bra att skicka via e-post studieorg@papperstrean.se, se då till att fylla i samma uppgifter som på anmälningsblanketten. Tänk på att jag måste ha lite tid på mig för att hinna skicka in din ansökan.

Kontaktuppgifter till studieorganisatören.

Studieorganisatören får du enklast tag på 152:an (Sociala Fondenhuset) och jag finns ofta där någon gång på **måndagar mellan 8:00–16:00** beroende hur jag jobbar (A-Skift). **Telefon:** 026-19 10 53.
E-post: studieorg@papperstrean.se
Internpost i internkuvert: Avdelning: 152:an. Mottagare: Tomas Hjalmarsson

God Jul & Gott Nytt År
Tomas Hjalmarsson
Din Studieorganisatör

Kom ihåg att vara försiktiga med juleljusen även denna gång så att vi kan synas nästa år.

Papperstrean Ung

Kommande utbildningar för dig som är ung!

Pappers Ungdomskurs
Datum: 20 april 2020–23 april 2020
Plats: Uddevalla
Sista anmälningsdag: 13 mars

Kursen riktar sig mot er nya yngre medlemmar som inte tidigare har gått på någon ungdomskurs inom Pappers men vill ni gå utbildningen igen - är välkomna att anmäla er igen. Träffa andra unga vuxna från hela landet.
Ni får grundläggande kunskaper som Pappers organisation och verksamhet. Inriktningen är att ge er insikt och kunskap om hur man via egen aktivitet kan vara med och påverka utvecklingen på din arbetsplats och i samhället.
• Vad är Pappers? • Vi och Organisationen • Studiebesök på ett pappersbruk • Vad kan jag göra för att engagera mig? • UNG2020 – Ett jätteevent för dig som är medlem i Pappers.

LO-utbildning - OM Facket
Datum: 26-27 februari
Plats: Falun
Sista anmälning: 7 februari

En kurs som ger dig en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.
Innehåll: Människovärde, Unga arbetare och makten på arbetsmarknaden, Klass och rättvisa, Facklig aktion och påverkan

Bruksturné!

7 - 9 januari kommer Camilla & Marcus från projektgruppen för Ung2020 och besöker vår avdelning och Gävle bruk!

Missa inte dem!

UNG 2020

Ni har väl inte missat Pappers egen POD!
Nytt avsnitt den 30:e varje månad!

PAPPERSTREAN UNG ÖNSKAR ER ALLA EN RIKTIGT GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!

Vi sitter med i Papperstrean Ung:
Sandra Johansson – Transport
Evelina Enander Sjökvist – Lut & Kraft
Per Thollin – PM4-5
Anders Edlund – Underhåll mek
Sandra Bogren Bohlin - Utlastningen

Har du funderingar? Tveka inte att kontakta någon av oss.

Ungdomsansvarig
Sandra Johansson
sandra.johansson50@gmail.com

Svenska Re

Va é de?

Många av er har hört talas om Svenska Re, men hur många vet hur allt fungerar?
Svenska Re är en rehabiliteringsanläggning som ligger på Las Palmas, vägg i vägg med våra bungalows i Rocas Rojas. Dit kan man få åka om man har tur, eller mer otur egentligen, ifall något hänt i vardagen av olycklig karaktär. Jag hamnade där på grund av mitt hjärtproblem, men det finns massor av andra åkommor som kvalificerar för en vistelse. Som exempel kan jag nämna ”Omstartsprogrammet”, ”Bechterew-programmet”, ”Psoriasis-programmet” samt ”Hjärt-o-Kärlprogrammet” där jag hamnade. Det finns många fler program utöver detta, se Svenska Re´s hemsida för mer information.
Jag kan bara prata av egen erfarenhet och måste säga, vilken otrolig förmån att få åka till värmen och rehabilitera sig under övervakad träning! Ska jag klaga på någonting, då är det att fler borde få chansen att åka hit. Jag träffade personer med knäskador, nackbesvär och andra fysiska åkommor som blev mycket bättre av behandlingen här nere. Hoppas att fler av våra anställda vågar söka efter att ha läst mitt lilla reportage. Dessutom behöver BillerudKorsnäs remittera fler personer ifall Svenska RE ska överleva som anläggning. Man behöver ha mellan 400-500 kunder/patienter/år för att hålla igång verksamheten och det är precis vad man har just nu.

Vår grupp övervakades av Doktor Anna Freyschuss, hjärtspecialist på Karolinska Institutet samt Professor Agneta Ståhle från samma institution. Redan första dagen körde vi igång med träning och kontroll av puls och blodtryck i vila samt hur vi reagerade vid arbetsbelastning och jobbade med cykeltester från det.
En ”normal” förmiddag kunde se ut som följande:
08:30-Stavgång 25 minuter
09:30-Tabata 45 minuter
Paus med ett litet mellanmål bestående av, yoghurt samt massor av olika nötter och frukter
11:00-Cykeltest 30 minuter
innan vi avslutade förmiddagen klockan 11:45-Vattenjumpa 45 minuter. Puuhhh!!
Enda fördelen var att, eftermiddagarna var betydligt lugnare. Då hade vi oftast Qigong, MediYoga (medicinsk yoga) eller olika föreläsningar om Kroppen, Hållbar Hälsa, Kost och Motion, Smärthantering till exempel.

Vår grupp fick en specialinriktning på Hjärtteori, hur hjärtat är uppbyggt, hur det fungerar, vad som händer vid kärlkramp eller hjärtinfarkt, kärlens uppbyggnad och blodets funktioner med transport av näring och syre till kroppens olika delar. Vi fick även en insikt i hur olika pacemakers fungerar och att det finns insatser som kan göras i både kärl och hjärta för att förbättra sin livssituation.
Den absolut viktigaste biten handlade om kost och motion. Det är den delen som vi slarvar mest med i livet. Handen på hjärtat, hur många är ni som verkligen tänker på framtiden och lever efter längtan till ett långt och friskt liv? För att få det, krävs förändringar i livssituationen för de flesta av oss. Äter ni rätt, rör ni på er tillräckligt mycket? Det krävs minst 150 minuter av pulshöjande aktivitet per vecka för att hjärta och kärl ska få sin motion. Helst ska det vara utspritt över 2-3 dagar, men 30 minuter per dag är perfekt. Och man behöver inte ta sig ner till gymmet, utan en rask promenad duger gott. Eller varför inte ladda ner en Tabata-app och köra den hemma med en egen hopsatt spellista. Vad hindrar er från att göra 10 knäböj innan ni går och lägger er eller innan frukost?
Och ni som påstår att ni inte har tid, prioritera om!
Ifall ni har barn som ska skjutsas till olika träningar, varför inte passa på och köra lite träning själv samtidigt? Det behöver inte vara så avancerat. En rask promenad runt fotbollsplanen eller hockeyrinken och dagens träningsdos är räddad. Hur svårt ska det behöva vara? Bortförklaringar accepteras inte av hjärtat!
"DET ÄR BÄTTRE ATT GÅ SAKTA FRAMÅT ÄN ATT STÅ STILLA" (Kinesiskt ordspråk)

Medarbetare som har 10 sjukdagar eller mer per år, löper stor risk att bli långvarigt sjuk. Vid 80 dagars sjukskrivning eller mer, kostar det företaget 100-tusentals kronor per år! Enkel matematikkostnad för att ersätta en sjukskriven skiftarbetare, 90 timmar övertid inklusive arbetsgivaravgifter blir närmare 70.000 Skr

extra för företaget! Sen tillkommer sjukersättningen för den som är frånvarande. Timmarna är motsvarande våra två första eller två sista veckorna i schemat.
Vi har en jättefin förmån i Friskvårdspengen, se till att utnyttja den! Korpen-Bollhallen har ett kanonerbjudande, där vi får ett årskort till rabatterat pris som exempel ifall inte vårt egna gym duger.
Har man ett hjärtproblem som jag, eller olika långvariga skador, förslitningsskador, psoriasis eller andra svåra problem, då är en resa till Svenska Re ett alldeles utmärkt sätt att återfå sin fysiska eller psykiska status. Fråga vår företagsläkare ifall du kan vara kvalificerad för en resa, den informationen är gratis. Kostnaden för själva vistelsen är dessutom avdragsgill för företaget, det gäller ”bara” att få sin remiss genom företagsläkaren.

Jag hade 3 veckor på Svenska Re, där jag bara kunde fokusera på mig själv och blev omhändertagen på bästa sätt. Resan till värmen gjorde att man glömde bort vardagen och den individanpassade rehabiliteringen ökade tillfrisknandet. Man tränar oftast i grupp och lägger fokus på funktion istället för dysfunktion. Kunskap är ingenting värt så länge den inte förändrar deltagarens hälsa och arbetskapacitet!

Man mäter resultat vid ankomst och vid avresa samt har en uppföljning via telefonkontakt 3-4 veckor senare. Personligen har detta besök betytt en viktförlust på 2 kilo samt ett minskat midjeomfång på 4 centimeter. Och detta på endast 3 veckors träning! Gissa om det ger motivation till att fortsätta träna efter hemkomsten. Ska jag klaga på någonting, då är det att det fattas hål i skärpet! Byxorna sitter inte uppe utan jag får lyfta upp dom hela tiden. Ett ganska angenämt och lättlösligt problem i mina ögon.

Svenska Re har full bemanning av kompetent personal. Det finns läkare, sjuksköterska, psykolog, sjukgymnast och en radda fysioterapeuter som håller i de olika träningsaktiviteterna.
Skulle inte det räcka var vi extra försäkrade via Svenska Re och hade närhet till privatsjukhuset Clinica Roca som ligger alldeles bredvid. Där finns alltid en skandinavisktalande sjukvårdspersonal så man slipper den värsta språkförbistringen.

Den utbildning man får på Svenska Re är ovärderlig om man råkat illa ut i livet! Visst kan man söka hjälpen hemma, men att få åka iväg till värmen och ljuset slår allt när det gäller rehab. Får man remissen godkänd har man dessutom rätt till ”Förebyggande sjukpenning” via Försäkringskassan, vilket innebär att man tränar med 80% sjuklön under hela vistelsen. Resa och boende är betald av företaget, enda kostnaden är frukost och middag. På Svenska Re äter vi lunch tillsammans bestående av nyttigheter som bygger på fisk, kyckling och grönsaker av alla de sorter. Givetvis dricker vi massor av vatten under dagarna, dessa flaskor är gratis på området.
Inom området Svenska Re finns allt som behövs för en god rehabilitering. Här finns två olika pooler, en 30-gradig och en med 33-gradigt vatten. Anledningen till det varma vattnet är att, vid vattenjumpa eller vattenjogging befinner du dig i vattnet en längre tid och ska inte behöva stelna till. Värmen hjälper även till vid stela leder samt mjukar upp dom.

Det finns olika sorters stavar att låna vid stavgång, både pump- och vanliga stavar. Gymmet är utrustat med motionscyklar och spinningcyklar, roddmaskiner, löpband, trappmaskin samt annan rehab-utrustning, massor av solsängar där vi kunde slappna av mellan passen. Det finns en hörna för personer som helst vill vara för sig själv och tystnad gäller.
Det finns även separata avdelningar för de som vill/ behöver sola nakna, på grund av sin psoriasis till exempel, givetvis skilda mellan herrar och damer.

Efter att ha spenderat 3 veckor på detta underbara ställe, har motivationen återkommit för att uppnå bra hälsa! 12 års frågetecken och undran varför jag inte orkat och bara blivit tröttare har äntligen blivit besvarat och åtgärdat. Jag känner mig otroligt tacksam över att ha fått denna möjlighet till rehab och känslorna svallar när jag skriver detta.
Tack alla som funnits där, allt från läkare på HIA, företagssköterska Ingela Stigenberg, BillerudKorsnäs och inte minst personalen på Svenska Re!

JAG ÄLSKAR LIVET!!
Er man med hjärtat på rätta stället
//Ola Carlson

Julkryss

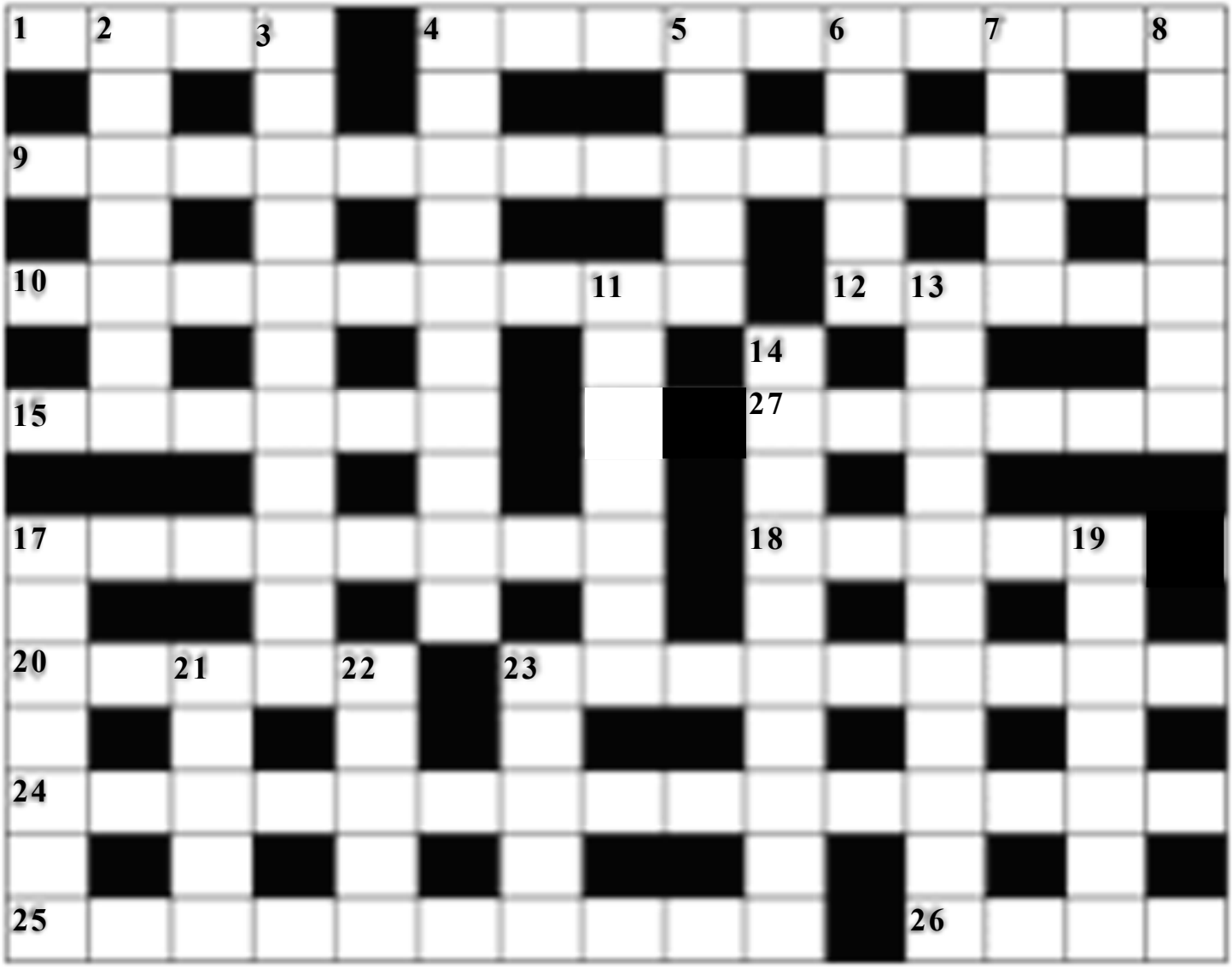
Vågrätt

1: Otur
4: Bekräftar affären
9: Jobbar Nisse i
10: En tjurig jäkel
12: Coffeeshop vid Västra Vägen
15: Inkognito
17: Den skotska granitstaden
18: Brännvinskrydda
20: Skrev Snorre
23: Envis fågel på julafton
24: Gillar barnen att göra på Tjugonda knut
25: Den firas sällan
26: Oljud
27: Styrs hästen med

Lodrätt

2: Tar lappen till jobbet
3: Stjärtskydden
4: Annat ord för Nereider
5: Leda undan vatten
6: Kaffe med mjölk
7: Snask
8. Stridsvagnarna
11: Kan vänner vara
13: Fasadbeklädnad
14: Använde japanerna vid Pearl Harbor
17: Fotostudion
19: Vänslas som fiskebåtar
21: Gammalt ord för Dalarna
22: Den kommunen kallas Trästaden
23: Hedlund gift med Stenmarck

6 dagar kvar till julafton



Lös krysset och vinn fina priser.

Skickas till Karskäringens redaktion på 152:an senast den 26 januari 2020.

Namn ----------

Avdelning ----------

Telefon ----------

På gång med Sociala Fonden …

STIFTELSEN KORSNÄS SOCIALA FOND

Ansökan/anmälan gör du via vår hemsida, klicka på rubriken Event och välj det du är intresserad av. Har du problem eller någon synpunkt, tveka inte att kontakta oss.

FÖRELÄSNING

GRATIS Föreläsning Shahrzad Kiavash

”Jag hade två val. Och jag valde att leva.”
2012 var Shahrzad Kiavash klar med sina studier på KTH och hennes karriär hade just börjat. Hon tränade, levde hälsosamt och umgicks med vänner. Som en blixt från en klar himmel drabbades hon av en mycket allvarlig blodförgiftning, meningokocksepsis.
Hon överlevde mirakulöst nog, men det gjorde inte hennes underben. Efter mer än 40 operationer kunde läkarna konstatera att benen inte gick att rädda och Shahrzad Kiavash blev tvungen att genomgå en amputation av båda hennes underben. Med denna nya, bistra verklighet hängandes över henne hade hon kunnat välja att ge upp. Istället valde hon att samla sina sista krafter och upparbeta en drivkraft så stark att hon inte bara lyckades kämpa sig tillbaka till livet, utan även vidare.
Sommaren 2015 genomförde hon ett triathlon, 1500 m simning, 40 km cykling och 10 km löpning med proteser och fick äntligen ta revansch på den elaka sjukdom som drabbade hennne 3 år tidigare. Men hon tänker inte stoppa här! Boka ett föredrag med Shahrzad Kiavash för att få en unik inblick i hur hon går, springer, cyklar och simmar vidare efter sitt livs största motgång.
31 mars Föreningshuset, klockan 17.30 – 19.30
1 april Pappersbruksmuseum, Frövi kl. 17:30 – 19.30
Sista ansökningsdag 23 februari.

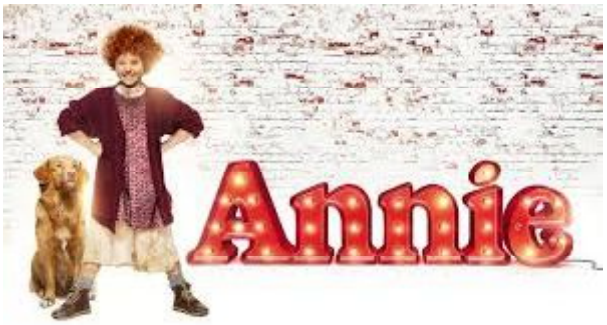
EVENT

Från Gävle och Frövi Hamburger Börs 15 februari

Det finns rockstjärnor, det finns popstjärnor och så finns det Ola Salo.

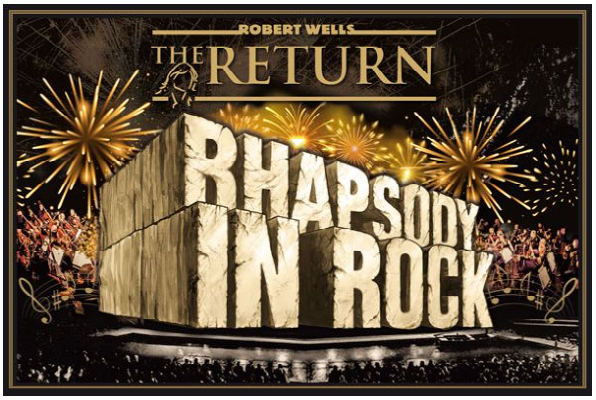
Upplev Ola Salo upphöjt till 1000 och de odödliga hits han skrev under tiden med The Ark – En rockshow extravaganza med extra allt. Storslaget, bombastiskt och spektakulärt är bara förnamnet. Så skruva upp förväntningarna på max och räkna med ett stycke rockpoesi av finaste sort. Men framförallt, ställ in dig på en extravagant helkväll med landets kanske mest karismatiska liveartist! Detta är något ni inte vill missa!
Pris: 865 kronor och skattepliktig förmån 865 kronor.
I priset ingår bussresa, entrébiljett ink. 2rätters lunch och fikapåse på hemvägen. Max 2 biljetter per sökande
Sista ansökningsdag 7 januari.

Annie på Intiman från Gävle 21 mars.



Musikalen ANNIE är en känslofylld och rolig musikal som handlar om föräldralösa ANNIE som bor på barnhemmet på Hudson Street i New York som drivs av den lätt alkoholiserade Ms Hannigan i 30-talets Amerika. ANNIE har inte gett upp hoppet att en dag förenas med sina föräldrar. Med hjälp av en silvermedaljong och ett brev hoppas hon hitta sin biologiska mamma och pappa. Titellåten TOMORROW som ANNIE sjunger, gav en tro på en gyllene morgondag i depressionstidens pessimism.
Förutom himmelsk musik levererar ANNIE spänning, kärlek och feelgood. En helt förtrollande upplevelse för hela familjen. Broadwaymusikalen fick hela 7 Tony Awards och blev bland annat utsedd till årets bästa musikal.
Pris: 420 kr per person och skattepliktig förmån 420kr per person. I priset ingår bussresa, entrébiljett och fikapåse på hemvägen.
Biljetterna är placerade på parkett rad 12-13.
Åldersgräns: 5 år. Max 4 biljetter per sökande
Sista ansökningsdag 2 februari

Från Gävle och Frövi Rhapsody In Rock, Dalhalla 15 augusti



Följ med oss för en riktigt minnesvärd konsertupplevelse i Dalhalla i sommar. Den 15 augusti kommer Robert Wells och Rhapsody in Rock att äntra scenen för den 60:e gången. Föreställningen Rhapsody in Rock har sedan 1998 framförts hela 59 gånger i Dalhalla med 55 utsålda tillfällen. Senaste gången var år 2010 och nu till sommaren är det alltså dags igen.
Det blir en kväll att minnas där publiken tas med på en musikalisk resa under en föreställning som är speciellt framtagen för kvällen i Dalhalla. Med sig har Robert Wells en stor orkester med musiker av klass. Under kvällen kommer även flera hemliga gästmusiker att presenteras.
Biljetterna är placerade på sektion C rad 37-40 (något spridda). Pris: 795 kronor och skattepliktig förmån 795 kronor. I priset ingår bussresa, 3 rätters middag, entrébiljett och fikapåse på hemvägen.
Max 3 biljetter per sökande
Sista ansökningsdag 14 juni

MÄSSRESOR

Allt för sjön och Explore
Lördag 14 mars Pris: 180 kronor och skattepliktig förmån 180 kronor. Sista ansökningsdag 2 februari

Sportfiskemässan
Lördag 21 mars Pris: 170 kronor och skattepliktig förmån 170 kronor. Sista ansökningsdag 2 februari

Nordiska Trädgårdar
Lördag 28 mars Pris: 180 kronor och skattepliktig förmån 180 kronor. Sista ansökningsdag 2 februari

Max 6 biljetter per sökande. Bussresa från Frövi och Gävle till Stockholmsmässan.
Priserna inkluderar bussresa och entrébiljett till mässan.

LOKALA EVENT
OH WHAT A NIGHT – OUR GREATEST MUSICAL HITS, Göransson Arena 14 februari

Äntligen återförenas succékvartetten från Jersey Boys! Fyra av Sveriges främsta musikalartister David Lindgren, Peter Johansson, Robert Rydberg och Bruno Mitsogiannis ger er OH, WHAT A NIGHT! – OUR GREATEST MUSICAL HITS. Med de allra största hitlåtarna från de musikaler artisterna själva medverkat i, så som Jersey Boys, We Will Rock You, Saturday Night Fever, Grease, Rock of Ages, Mamma Mia!, Hairspray, Jesus Christ Superstar, Spamalot, Fame, High School Musical, Footloose, Buddy Holly, Singin' in the Rain, American Idiot och West Side Story bjuder kvartetten publiken på en helkväll med en fullspäckad repertoar. OH, WHAT A NIGHT! är en produktion i storformat med fullmatade nummer där dansare och musiker, under ledning av Marika Willstedt från Så ska det låta, ger en maxad kväll i musikalens tecken.
Göransson Arena, Sandviken
Pris: 420 kronor och skattepliktig förmån 425 kronor.
I priset ingår entrébiljett placerad längst fram på parkett.
Max 2 biljetter per sökande
Biljetter kvar, först till kvarn.

Miriam Bryant Conventum, Örebro 20 februari

Att hon har rösten, stjärnstatusen och karisman vet alla vid det här laget.
I våras släpptes den första delen av albumet "Mi Amor" på vilket Miriam Bryant visar nya sidor av sig själv och sitt artisteri. Albumet är inspelat helt analogt med liveinstrument och för första gången sjunger Miriam nyskrivet eget material på svenska; låtar skrivna ihop med Jocke Berg, Veronica Maggio, Adam Olenius och Maja Francis för att bara nämna några. Släppet innehåller hyllade singlar som "Neråt/Uppåt", "Du Med Dig" och "Blåmärkshårt (Mi Amor)" - alla vilka flitigt både streamats och spelats på radio.
Conventum, Örebro
Pris: 230 kronor och skattepliktig förmån 230 kronor.
Ståplatser, 13 års gräns. Max 4 biljetter per sökande.
Sista ansökningsdag: 17 december

Diggiloo Strömvallen Gävle 21 augusti och Karlskoga 7 augusti

Sveriges största sommarturné är redo att ge sig ut på vägarna igen, större och bättre än någonsin tidigare och som vanligt fullproppad med några av våra mest älskade artister och musiker! För vad sägs om återvändarna från förra sommaren, David Lindgren, Jessica Andersson och Mariette? Eller varför inte Tommy Nilsson och Per Andersson som äntligen gör comeback? Dessutom har vi med oss multibegåvade Sarah Dawn Finer, rockdrottningen Sanne Salomonsen, skönsjungande Frida Öhrn och faktiskt både sist och minst, eller i alla fall yngst, stjärnskottet Theoz på Diggiloo-scenen för första gången. Rutinerade Lisa Stadell ser vi självklart också tillsammans med nykomlingen Kristina Lindgren. Ja, ni hör ju själva - med det här gänget kan det inte bli annat än succé!

Biljetterna är placerade i sektion gul inkl. Diggiloo-filt och program. Pris: 400 kronor och skattepliktig förmån 495 kronor. Max 2 biljetter per sökande
Sista ansökningsdag: 31 mars.

Pernilla Wahlgren har Hybris Gävle Konserthus 18 oktober 2020
Hon Kom, Hon Sågs, Hon Sponsrades

Pernilla Wahlgren har Hybris
Efter att oavbrutet har firat sina 40 år på scen och 50 år på jorden i ett födelsedagskalas som pågått i ett och ett halvt år med 140 000 av hennes närmsta vänner kan inte Pernilla Wahlgren få nog. Trots att ensemblen har försökt att stoppa henne är nu beslutet taget att det kommer att bli en helt ny show.
Gävle Konserthus
Pris: 300 kronor och skattepliktig förmån 305 kronor.
Biljetterna är placerade på parkett rad 11.
Max 2 biljetter per sökande
Sista ansökningsdag: 1 mars

Al Pitcher Conventum, Örebro 29 oktober 2020

Al Pitcher är engelsmannen som har fått svenskar att skratta åt Sverige. Hösten 2020 är det dags för en gedigen arenaturné runt om i landet med nya humorshowen ”My Happy Place”.
”My Happy Place” handlar om Al´s signaturhumor, Sverige, som har blivit Al´s hem och även hans Happy Place. Genom svenskarna och de svenska traditionerna, som han fortfarande kämpar med att förstår sig på, försöker han att hitta sin plats och som oss andra letar han efter lyckan. Finns den? I sådana fall, var? Al Pitcher välkomnar publiken till hans värld och Happy Place.
Biljetterna är placerade på parkett C, rad 13 och 14.
Kostnaden är 295kr per biljett och skattepliktigt förmånsvärde på 300kr per biljett.Max 2 biljetter per sökande
Sista ansökningsdag: 1 mars

Håll koll på Sociala Fondens sida,
fler event kommer till löpande!
Just nu pågår kulturutlottning.

Fotnot: Sociala Fonden förbehåller sig rätten att ställa in bussresor vid för få anmälningar.

Vi tillämpar lottning då fler sökande än platser finns.

Tack!

Tack för all uppvaktning
i samband med min pensionering.

Sune Karlsson Tekniker Lut & Kraft

Fackliga Stödgruppen

Vi finns för er medlemmar i tuffa skeden i livet,
som man kan vara på väg att hamna i eller råkat ut för.
Hör av er om ni behöver någon form av stöd eller hjälp i någon sådan fråga.
Gruppen har tystnadsplikt och hög integritet.
Bättre att komma i tid och förebygga än att vänta till problemet blir för stort.

Anders Blom

Pappers Avdelning 3 Tel: 070-7950518

Vi inbjuder anställdas barn och barnbarn till

JULFEST

Måndag 6 januari, kl. 13.00
i Föreningshuset

Dans kring granen, saft & bullar, film och gottpåse av tomten förstås

ledarna
INOM SKOGSINDUSTRIN

Unionen

Sveriges Ingenjörer

PAPPERS avd 3

Godispåsarna är skänkta av

BILLERUDKORSNÄS

Biljetter (gratis) till godispåsarna finns att hämta:
hos Portvakten från 17 december.
Biljetter finns även hos Fredrik Karnatz **på HK/Inköp**, tel 51184.

VÄLKOMNA runt granen!